

Date	Breakfast	Lunch	Dessert
2023/7/1		假日	
2023/7/2		假日	
2023/7/3	叻仔魚粥	瓜仔肉醬、番茄炒蛋、美味青菜、黃瓜魚丸湯	蔬菜雞蛋麵、水果
2023/7/4	芋頭饅頭、豆漿	什錦炒麵、蘿蔔貢丸湯	吐司果醬、香麥茶、水果
2023/7/5	皮蛋瘦肉粥	油豆腐紅燒肉、小黃瓜炒豆皮、時令青菜、瓠瓜排骨湯	肉羹粉絲、水果
2023/7/6	蛋花蔬菜麵線	古早味肉燥、洋蔥雞絲、田園蔬菜、百菇蛋花湯	綠豆地瓜湯、水果
2023/7/7	鮮肉包、糙米漿	香菇肉燥、干絲炒三色、營養青菜、絲瓜豆腐湯	蚵仔麵線、水果
2023/7/8		假日	
2023/7/9		假日	
2023/7/10	地瓜粥+肉鬆	魯肉醬、毛豆炒肉絲、營養青菜、蔬菜蛋花湯	香菇粿仔條、水果
2023/7/11	黑糖饅頭、薏仁漿	咖哩雞肉燴飯、筍絲排骨湯	麵包、決明子茶、水果
2023/7/12	蔬菜雞絲麵	花生麵筋、洋蔥炒肉絲、健康蔬菜、筍絲排骨湯	冬瓜茶珍珠、水果
2023/7/13	客家板條	冬瓜滷肉、小黃瓜炒、時令青菜、絲瓜豆腐湯	什錦米苔目、水果
2023/7/14	菜包、糙米漿	魯味海帶、麥克雞塊、健康蔬菜、黃瓜貢丸湯	薏仁燕麥湯、水果
2023/7/15		假日	
2023/7/16		假日	
2023/7/17	香菇滑蛋粥	瓜仔肉、洋蔥炒蛋、時令青菜、肉末金針菇湯	魷魚羹米粉、水果
2023/7/18	養生饅頭、米漿	什錦肉羹麵、紫菜蛋花湯	土司果醬、冬瓜茶、水果
2023/7/19	蔬菜湯餃	杏包菇滷肉、茄子炒肉末、田園蔬菜、冬瓜排骨湯	綠豆豆花、水果
2023/7/20	蛋花蔬菜麵線	古早味肉燥、洋蔥爆干絲、田園蔬菜、百菇肉末湯	蘿蔔糕湯、水果
2023/7/21	豆沙包、薏仁漿	豆輪焢肉、滷蛋、營養青菜、豆腐味曾湯	客家板條、水果
2023/7/22		假日	
2023/7/23		假日	
2023/7/24	瘦肉滑蛋粥	冬瓜燜肉、小黃瓜炒豆皮、時令青菜、紫菜蛋花湯	芋圓甜八寶、水果
2023/7/25	養生饅頭、豆漿	花生麵筋、蔥爆豬柳、時令青菜、絲瓜蛋花湯	什錦鮮蔬麵、水果
2023/7/26	香菇湯餃	豆腐燴肉末、洋蔥炒雞絲、時令青菜、黃瓜魚丸湯	什錦肉絲冬粉、水果
2023/7/27	玉米瘦肉粥	筍乾焢肉、紅蘿蔔炒蛋、健康時蔬、瓠瓜排骨湯	地瓜綠豆湯、水果
2023/7/28	豆沙包、糙米漿	筍絲香菇肉羹飯、冬瓜貢丸湯	麵包、決明子茶、水果
2023/7/29		假日	
2023/7/30		假日	
2023/7/31	叻仔魚粥	瓜仔肉醬、番茄炒蛋、美味青菜、黃瓜魚丸湯	薏仁燕麥湯、水果
2023/7/31	本園使用國產豬肉食材	本園使用國產豬肉食材	本園使用國產豬肉食材