

Date	Breakfast	Lunch	Dessert
2026/3/1		假日	
2026/3/2	地瓜粥+肉鬆	豆干紅燒肉、小黃瓜炒蛋、營養青菜、蘿蔔貢丸湯	甘泉魚麵、水果
2026/3/3	豆沙包、豆漿	什錦炒麵、紫菜蛋花湯	吐司果醬、決明子茶、水果
2026/3/4	什錦蔬菜麵	油豆腐滷肉燥、沙茶洋蔥雞柳、田園蔬菜、南瓜湯	小米麥片湯、水果
2026/3/5	滑蛋蔬菜粥	古早味瓜仔肉醬、香腸、營養青菜、紫菜蛋花湯	客家板條、水果
2026/3/6	鮮肉包、米漿	肉末紅燒豆腐、番茄炒蛋、時令青菜、蕪菁丸子湯	紅豆湯圓、水果
2026/3/7		假日	
2026/3/8		假日	
2026/3/9	鮮蔬湯餃	洋蔥炒肉絲、花生麵筋、時令青菜、蘿蔔排骨湯	柴魚紅麵線滑蛋、水果
2026/3/10	菜包、米漿	咖哩雞丁燴飯、蔬菜蛋花湯	麵包、冬瓜茶、水果
2026/3/11	南瓜瘦肉粥	醬瓜滷肉、韭菜炒豆皮、健康蔬菜、冬瓜貢丸湯	八寶粥、水果
2026/3/12	滑蛋雞絲麵	醬燒雞腿、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、金針菇蛋花湯	玉米豆腐滑蛋羹、水果
2026/3/13	芋頭饅頭、豆漿	京醬肉燥、滷蛋、時令青菜、豆腐味噌湯	薏仁豆花、水果
2026/3/14		假日	
2026/3/15		假日	
2026/3/16	麻油滑蛋麵線	滷雞腿、蔥爆豆干、韭香銀芽、黃瓜丸子湯	肉絲蔬菜冬粉、水果
2026/3/17	養生饅頭、薏仁漿	什錦炒麵、金針菇蛋花湯	吐司果醬、決明子茶、水果
2026/3/18	蛋花蔬菜粥	花生麵筋、蒸蛋、營養青菜、海帶芽吻仔魚湯	地瓜芋圓湯、水果
2026/3/19	什錦湯餃	杏包菇紅燒肉、麥克雞塊、健康時蔬、蘿蔔貢丸湯	麵包、冬瓜茶、水果
2026/3/20	豆沙包、糙米漿	古早味肉燥、洋蔥炒雞丁、營養青菜、冬瓜排骨湯	肉絲米苔目、水果
2026/3/21		假日	
2026/3/22		假日	
2026/3/23	皮蛋瘦肉粥	豆輪滷肉、小黃瓜炒蛋、時令青菜、南瓜湯	肉絲蔬菜切仔麵、水果
2026/3/24	黑糖饅頭、薏仁漿	什錦肉絲蛋炒飯、蘿蔔貢丸湯	麵包、冬瓜茶、水果
2026/3/25	蘿蔔糕湯	筍干滷肉、雙菇炒肉絲、時令青菜、油豆腐味噌湯	薏仁小米粥、水果
2026/3/26	陽春麵	香菇肉燥、三色豆燴肉末豆腐、美味青菜、冬瓜排骨湯	芋香肉絲米粉、水果
2026/3/27	豆沙包、牛奶	冬瓜醬燒肉、酸菜炒麵腸、時令青菜、柴魚豆腐湯	紫米燕麥粥、水果
2026/3/28		假日	
2026/3/29		假日	
2026/3/30	地瓜粥+肉鬆	豆干紅燒肉、番茄炒蛋、營養青菜、蘿蔔魚丸湯	甘泉魚麵、水果
2026/3/31	豆沙包、豆漿	什錦炒麵、紫菜蛋花湯	吐司果醬、決明子茶、水果
2026/3/31	本園使用國產豬肉食材	本園使用國產豬肉食材	本園使用國產豬肉食材